



Pertandingan Persahabatan

FESTIVAL



Hieronder volgt praktische info voor het evenement 'Pertandingan Persahabatan Festival' op zaterdag 3-2-2024.

Wat gaan we doen op deze dag?

Het concept voor 3 februari is net zo eenvoudig als voorgaande keren. Alles draait om verbroedering, in een gezellige sfeer met elkaar en voor elkaar te trainen. Voor diegene die nog nooit aanwezig zijn geweest een korte uitleg. In het eerste deel worden er 2 workshops gegeven. Dit jaar zijn dat Ronald Hartman van Bukti Negara en Leo Lindeman van Ciung Wanara. Er wordt per workshop 50 minuten les gegeven aan de volledige groep. Het thema van de workshops is Bela Diri technieken. De gastlessen zijn voor iedereen, jong en oud.

In de middag kan Tanding geoefend worden op vier matten. Tijdens de Tanding gaat het om het oefenen en leren en niet om elkaar te blesseren. Dus je mag scheenbeschermers, bodyprotectors en knuistjes aan als je dat graag wilt. We hanteren geen categorieën, dus jong en oud of groot en klein kan tegen elkaar oefenen. Je kiest zelf tegen wie je wilt sparren. Er zullen scheidsrechters aanwezig zijn die de laatste wedstrijdreglementen zullen toelichten en aangeven wat wel en niet mag. Er zullen in basis geen punten toegekend worden en dus ook geen winnaars. Het gaat om het oefenen en liefst tegen verschillende tegenstanders.

In het begin van de avond zullen we starten met het Festival. Het Festival zal plaats vinden op 1 mat in het midden van de zaal en omgeven met tribunes en bankjes voor de deelnemers en de toeschouwers. Het doel van het Festival is om de mooie aspecten van Pencak Silat te tonen. Je kan denken aan een stukje solo spel, TGR of bela diri techniek tegen over elkaar.

Aan het einde van de dag, als we allemaal moe en voldaan zijn van de hele dag pencak silat met elkaar beoefenen, is er nog alle ruimte om gezellig met elkaar een klein feestje te bouwen en een hapje en een drankje te doen onder het genot van muziek.

Iedereen die komt neemt wat Indonesische hapjes / lekkers mee om de training mee af te sluiten en om in de pauze's te nuttigen. (Principe American Party).

Programma:

12.00 uur	Zaal open, omkleden & kopje koffie of thee.
12.50 uur	Opstellen, gezamenlijke start in de grote zaal.
13.00 uur	Welkom en kleine toelichting dag.
13.05 uur	Start warming-up
13.15 uur	1e gastles – Ronald Hartman van Bukti Negara
14.05 uur	Wissel

14.10 uur	2e gastles – Leo Lindeman van Ciung Wanara
15.00 uur	Pauze met zelf meegenomen hapje / drankje
15.00 uur	Opbouw deel van sportzaal met matten
15.15 uur	Technical meeting scheidsrechters + coaches
15.25 uur	Toelichting van Wasits (Dave) aan de Tanding groep
15.30 uur	Start vriendschappelijke sparringen op 4 velden
18.00 uur	Pauze met Indische maaltijd of met zelf meegenomen hapje / drankje
18.00 uur	Ombouwen zaal t.b.v. Festival
19.15 uur	Voorwoord + introductie Festival avond
19.30 uur	Festival avond met live kendang
21.15 uur	Start gezellige avond met zelf meegenomen hapje / drankje
23.00 uur	Einde avond / start opruimen

Kosten deelname

Deelname is € 7,50 per deelnemer of kijker i.v.m. dekking van de zaal kosten. De organisatie stuurt een betaalverzoek naar de contact persoon van de vereniging. Bezoekers die zicht niet van te voren hebben opgegeven kunnen aan de zaal een kaartje kopen.

Aanwezige verenigingen

- Barongsai
- Bukti Negara Rotterdam
- Imperator Martial Arts
- Beksi Satu Mahdi Sueb
- Perguruan Silat Nasional Perisai Putih
- Pencak Silat Lelystad
- Black Dragon Silat
- Ciung Wanara Harderwijk
- Tapak Suci Almere - Nederland
- PPS Gerak Badei
- Setia Hati Zaandijk
- Geu-Ling Panca Bela
- Pencak Silat Panca Asas
- Pencak Silat Tiga Serangkai
- Pukulan Satria Enschede
- Jokotole
- SMI Leeuwarden

- In totaal tussen de 275 – 300 gasten incl. wasits / vrijwilligers / deelnemers
- 28 verenigingen
- 177 deelnemers aan de workshops
- 86 deelnemers Tanding
- 51 deelnemers Seni avond

- Persaudaraan Rumpun Setia Hati Nederland
- PD Senam
- Minangkabau Hoofddorp
- Ciung Wanara Groningen
- SMI Hoofddorp
- Pencak Silat Cimande Lelystad
- Kempo-Kuntao Nederland (Long Fu Moon)
- Asembagus
- Perisai Diri Maarssenbroek
- Pertama Pentas (gendang)
- Wasit Juri

Voorzieningen

De volgende voorzieningen zijn aanwezig:

- 4 kleedruimtes met douches en wc.
- 4 wc met voorruimte waar je je handen kan wassen.
- 2 puzzel matten van 7 x 7 meter en 2 judo mat van 6 x 6 meter voor de jeugd.
- 15 bodyprotectors van klein tot groot
(i.v.m. hygiëne neem je eigen protectie mee zoals bodyprotectors, scheenbeschermers, knuistjes etc.)
- EHBO is aanwezig van 15.00 uur t/m 18.00 uur.
- 3 plekken voor koffie, thee en fruit en om eten te pakken voor in de pauze.
- 4 tribunes en bankjes in de sportzaal om op te zitten voor publiek en deelnemers.

Overige maatregelen

- Voor voldoende ventilatie zetten we soms deuren in de sportzaal en eetruimte open.
- Op de WC's hebben we zeep staan om je handen te wassen.
- Is het druk in een ruimte zoals de kleedruimtes of eetruimtes. Ga naar een rustigere ruimte of wacht tot het rustiger is.
- Sommige delen zijn afgezet met rood / wit lint. Ga hier niet doorheen. Het is verboden om met de trappen omhoog te gaan. Het alarm zal dan afgaan.

Eten en drinken

Zoals we al aangaven gaat het om verbroedering en met elkaar een gezellige sfeer neer te zetten. Een belangrijk onderdeel in de Indonesische cultuur is gezamenlijk wat eten en drinken. **Omdat we deze dag met veel mensen zijn is het handig als jullie iets meenemen voor jezelf en 1 gerechtje om te delen. We zullen jullie eten op diverse tafels neerzetten zodat iedereen kan pakken wat hij of zij lekker vindt.**

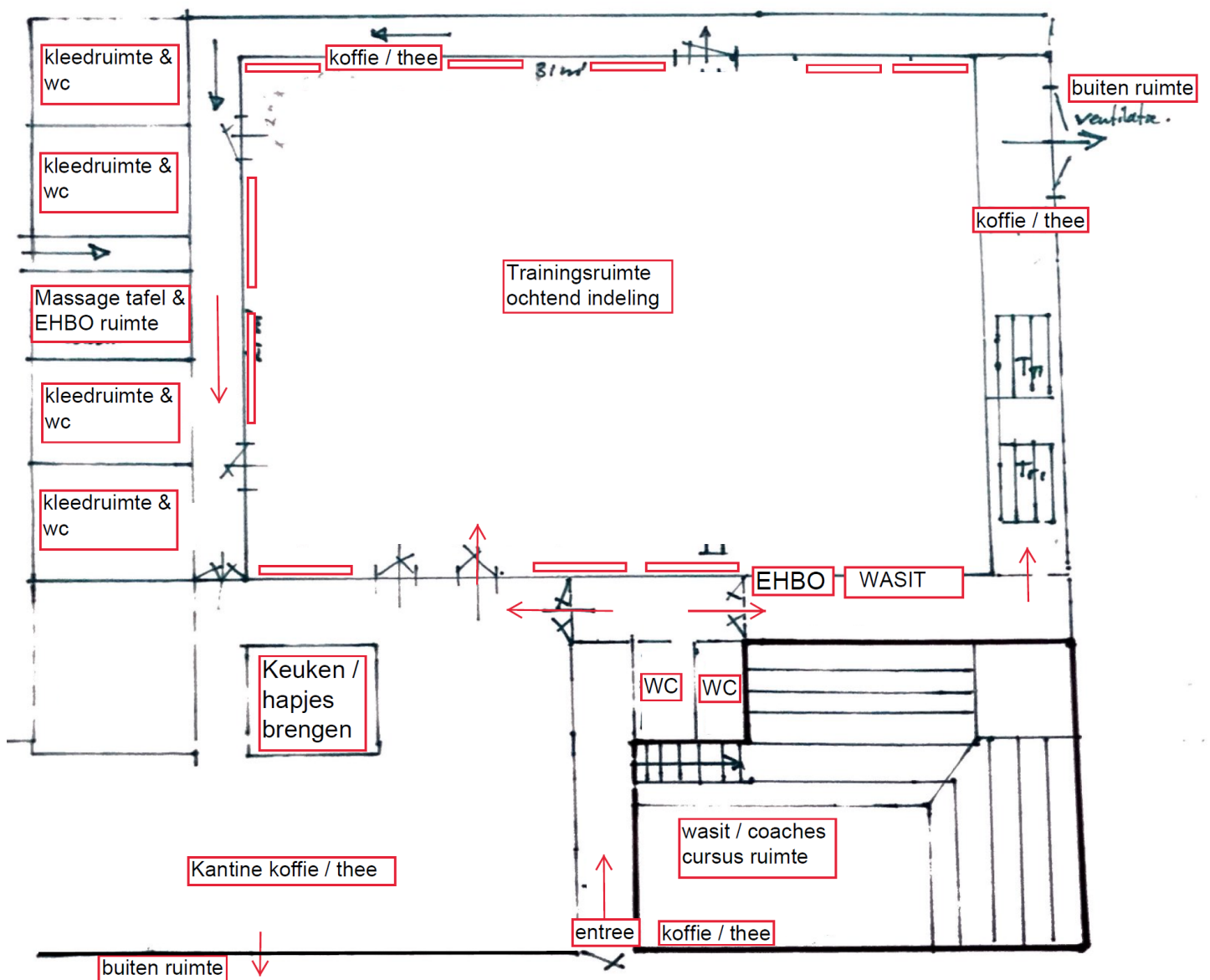
De organisatie zorgt voor koffie, thee, water en voor de kids aanmaak limonade.

Om het aantal mensen te spreiden over de zaal en de kantine hebben we meerdere plekken ingericht om drinken of eten te pakken. Maak hier ook gebruik van. Als het te druk is op 1 locatie dan wacht je even of zoek je een andere plek.

Tussen 17.30 uur en 19.00 uur is het mogelijk om warm te eten. Als je warm wil eten moet je dit van te voren hebben aangegeven op je inschrijfformulier, in de zaal kan geen eten gekocht worden. De organisatie zorgt voor een Indonesische maaltijd. Je mag ook altijd zelf je avond eten meenemen en deze in de pauze nuttigen. De kosten voor een Indische maaltijd zijn €15,- p.p. Hiervoor krijg je: nasi, bami, kip pootje, sate, telur balado, boontjes, krupuk, atjar, sambal, bordje, lepel en een servetje. Voor de vegetariërs is er ook tempe. In de kantine wordt voor iedereen persoonlijk opgescheept. Je kan dus aangeven of je iets niet wilt hebben.

Adres & plattegrond

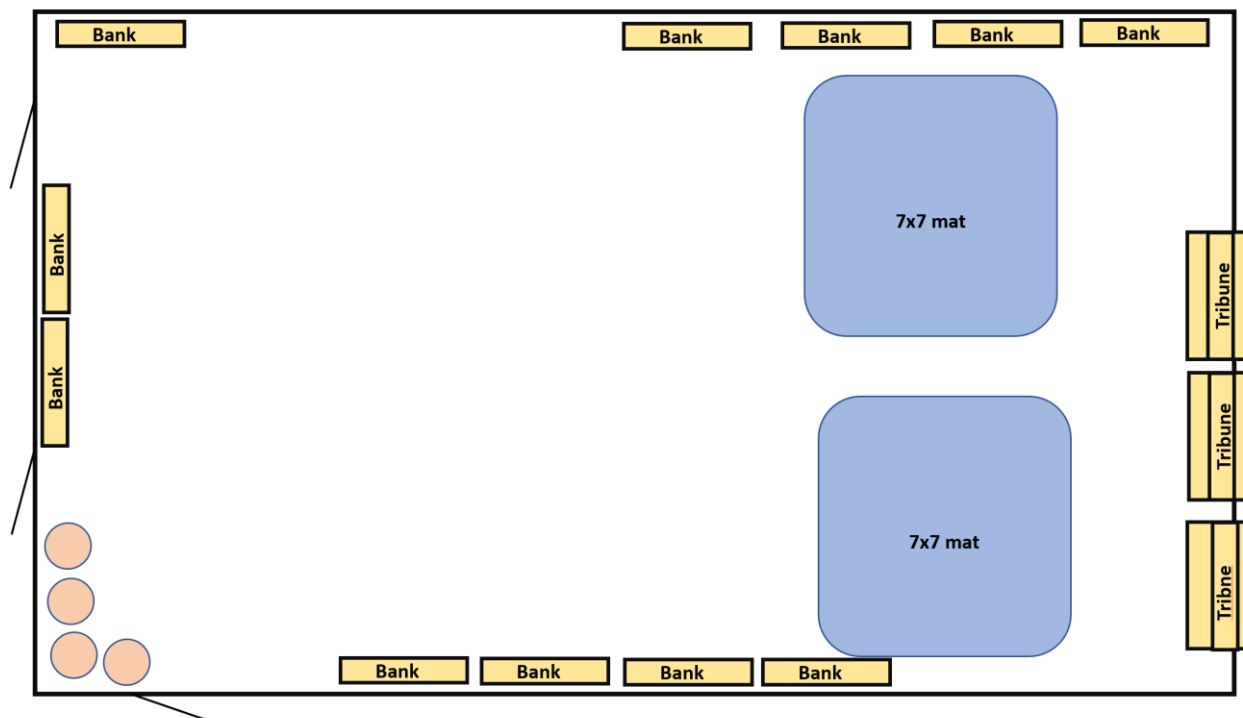
Onderstaand de plattegrond van de zaal.



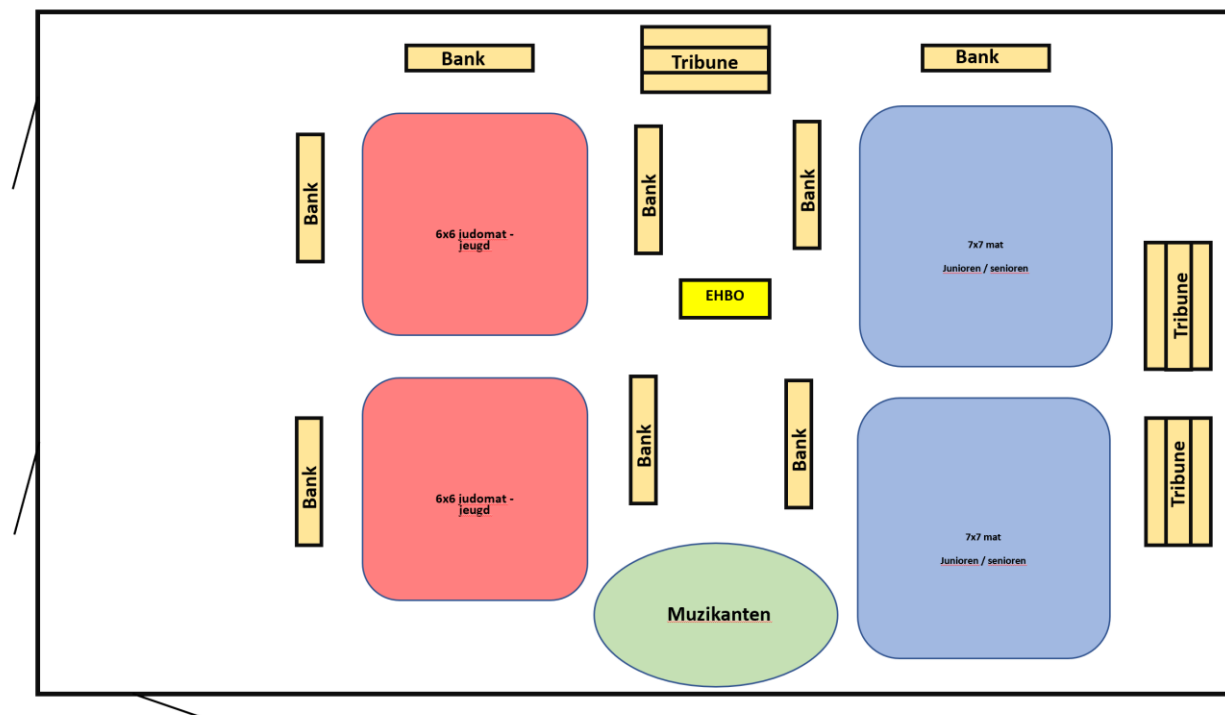
Tijdens de pauze van 15.00 uur t/m 15.30 uur zullen we de zaal ombouwen en nog 2 velden klaar leggen van 7x7 meter. Van 15.30 uur t/m 18.00 uur kan hier onder begeleiding van coaches en wasits de sparringen plaatsvinden.

De tribune zaal/cursus ruimte (zie boven) kan ook gebruikt worden voor extra training van Tunggal of voorbereiding voor het Festival. De ruimte is niet heel groot. Houdt dus rekening met elkaar. In verband met de beperkte ruimte kan er niet met stokken getraind worden.

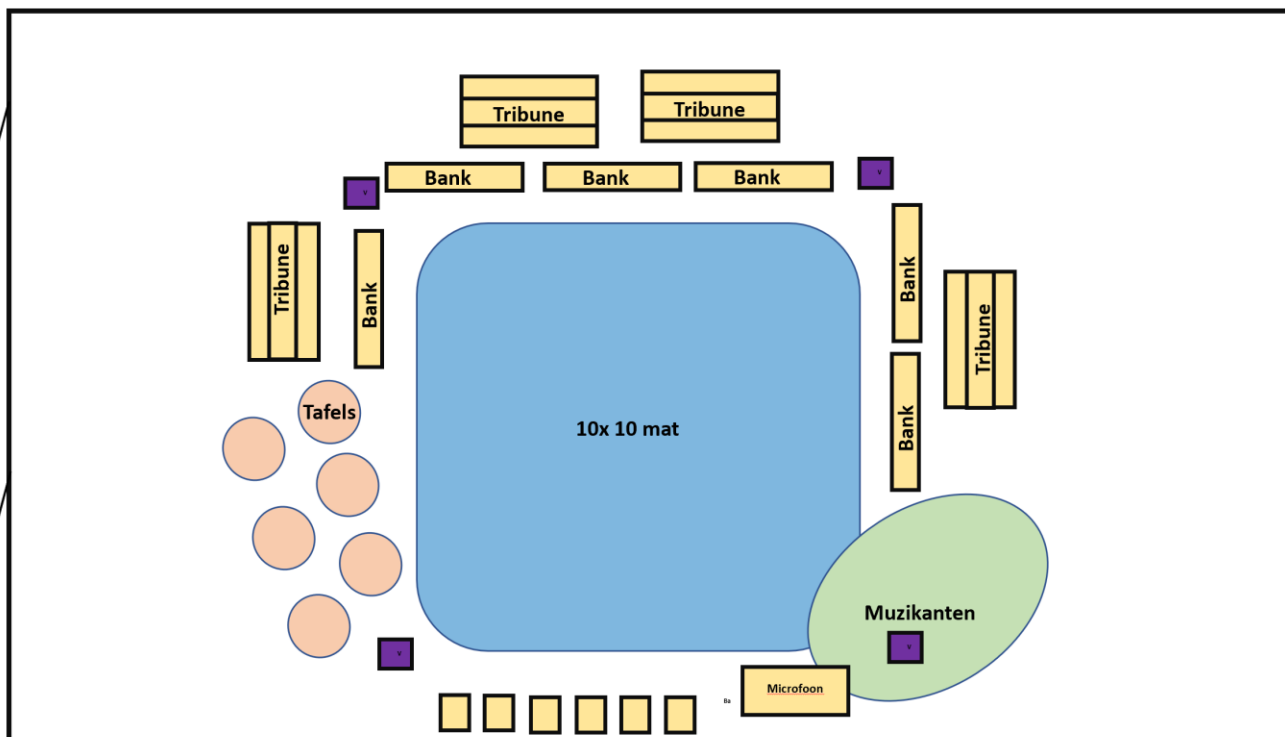
Opstelling 1: tijdens training (13.00 t/m 15.00 uur)



Opstelling 2: Tanding (15.30 t/m 18.00 uur)



Opstelling 3: Festival (+/- 19.00 t/m 21.00 uur)



Adres

Ocean 6, 3825 WC Amersfoort.

<https://goo.gl/maps/XDij3uJs1YPVupy07>



Het is gratis parkeren rondom het complex. Iedereen dient zich via de voordeur aan te melden. Voor eventuele vragen: Michael Waldow – 06-28249454

Wij wensen jullie allemaal een hele fijne en sportieve dag!